

For more information please visit
www.rollermouse.com

Contour Design, Inc.
10 Industrial Drive
Windham
New Hampshire, 03087, USA
Phone: 800-462-6678
E-mail: ergoinfo@contourdesign.com

Contour Design Europe A/S
International House
Center Boulevard 5
2300 Copenhagen S, Denmark
Phone: +45 32 46 11 20
E-mail: info@contour-design.com

Tested to comply with FCC Standards.
U.S. Patent No. 7,199,792



contour 

RollerMouse® Free2



contour 

Tillykke med din nye

RollerMouse® Free2

Æsken indeholder

- A. RollerMouse Free2
- B. Integreret håndledsstøtte
- C. 2 korte tastaturstøtter
- D. 2 lange tastaturstøtter
- E. Brugervejledning



Basisfunktioner

Brug rullestaven til at flytte cursoren på skærmen. Du kan også klikke med den. Brug den store knap til venstre til at venstreklikke og den store knap til højre til at højreklikke. (Se label omkring knapperne på din RollerMouse Free2).

- A. Rullestav (cursorbevægelser og klik)
- B. Kopier
- C. Venstreklik
- D. Cursorhastighed og præcisionsvalg
- E. Scrollhjul og scrollklik
- F. Dobbeltklik
- G. Højreklik
- H. Indsæt



Sådan kommer du i gang

1. Tilslut din RollerMouse Free2 til computerens USB-stik. Vent et øjeblik, mens computeren installerer den automatisk. Din computer viser måske, at den har fundet nyt software og er igang med at installere. Denne proces tager normalt 10 til 30 sekunder.



2. Placer tastaturet oven på din RollerMouse Free2. Tastaturets forkant skal være parallelt med rullestaven. Juster tastaturet så scrollhjulet på RollerMouse Free2 er placeret ud for midten af tastaturets alfabetiske del. (På de fleste tastaturer er det mellem 'G' og 'H').



3. Vurder højden og vinklen på dit tastatur, og forsøg at finde den placering, der føles bedst for din arbejdsstilling. Jo mere lige du holder dine håndled, desto bedre er det for kroppen. Hvis du synes, at tastaturet er for lavt, kan du nemt hæve tastaturet ved at indsætte tastaturstøtterne (se hvordan på side 18).



4. Vi anbefaler, at du bruger den integrerede håndledsstøtte, da den er ergonomisk udformet til at holde dine hænder, håndled og underarme så lige som muligt. Den skal blot klikkes fast på din RollerMouse Free2.

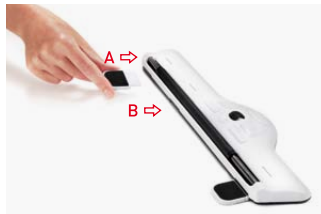


Juster højden på dit tastatur

For at opnå den optimale og mest ergonomiske arbejdsstilling med hænder og håndled så lige som muligt skal du måske justere højden på tastaturet. Vi har udviklet tastaturstøtter, der kan hjælpe dig med at opnå den rigtige højde og vinkel, uanset hvilken type tastatur du bruger.



Tastaturstøtterne kan monteres på RollerMouse Free2 på to måder. Sæt din tastaturstøtte yderst (position **A**), hvis du har et numerisk tastatur. Hvis du har et kompakt tastatur uden numerisk tastatur, kan du sætte tastaturstøtten i position **B** for at få tastaturet til at ligge stabilt.



Hvis du vil hæve forkanten af tastaturet 5 mm, kan du montere de korte tastaturstøtter bag på din RollerMouse Free2, og placere tastaturet ovenpå.



Hvis du vil hæve forkanten af tastaturet endnu mere, kan du montere de lange tastaturstøtter oven på de korte tastaturstøtter. Hvis du foretrækker et tastatur, der ligger fladt, men stadig er hævet, kan du folde de små ben, der sidder bag på de lange tastaturstøtter, ud.



Det kan være en god idé at prøve forskellige kombinationer for at finde frem til den arbejdsstilling, der føles bedst for dig.

Indstil klik-følsomheden på rullestaven

Du kan selv indstille, hvor lidt eller meget du skal trykke på rullestaven for at klikke med musen. Brug knappen, der sidder under RollerMouse Free2, og prøv dig frem, til du finder den indstilling, der fungerer bedst for dig.

Hvis du er ny bruger af RollerMouse, kan det være nemmere at begynde med en indstilling, der giver mere modstand, når du klikker. Dette for at undgå at du kommer til at klikke med musen ved et tilfælde. Når du bliver vant til at bruge din RollerMouse Free2, vil du måske synes, at det er hurtigere og lettere med mindre klikmodstand.



Hurtigt og nem indstilling af cursorhastighed

Brug den trekantede knap, der sidder mellem knapperne for "kopier" og "indsæt", til at vælge hastighed og præcision på din cursor. Der er fem hastigheder at vælge imellem fra 800 dpi til 1600 dpi. Rækken af lys over knappen angiver den valgte cursorhastighed.

Nye brugere kan opleve, at det er nemmere at begynde med en lavere cursorhastighed, indtil de har vænnet sig til at arbejde med deres RollerMouse.

Hastighed	Præcision (dpi)
1	800
2	1000
3	1200
4	1400
5	1600



Med enddetection kan cursoren nå overalt

Hvis du har flyttet rullestaven helt ud til venstre eller højre, men stadig vil fortsætte med at flytte cursoren, har RollerMouse Free2 en enddetection funktion som hjælper. Du skal blot skubbe rullestaven lidt længere i den ønskede retning, indtil du hører et lille klik. Det aktiverer enddetection og gør det muligt igen at bevæge cursoren. Slip rullestaven, når cursoren er der, hvor du vil have den.

Hvis du oplever, at cursoren for ofte befinder sig uden for rullestavens rækkevidde, har du måske valgt en cursorhastighed, der er for lav. For at ændre dette skal du blot klikke på knappen for cursorhastighed som beskrevet på foregående side.



Tilpas knappernes funktioner

I de fleste tilfælde er det ikke nødvendigt at installere en driver for at bruge de syv forprogrammerede knapper på RollerMouse Free2. Men med en driver kan du tilpasse knappernes funktioner. Du kan læse mere og downloade driveren på www.rollermouse.com/driver



Ergonomiske tips

Hvad er bedst for din krop?

1. Placer din RollerMouse Free2 og dit tastatur lidt væk fra kroppen, så dine underarme kan hvile på bordet. Lad tastaturet ligge lavt, så du ikke bøjer dine håndled opad. Prøv at undgå kun at lægge vægten på dine håndled. Brug din håndledsstøtte til at holde håndled, hænder og underarme lige.



2. Varier den måde du arbejder på. Brug begge hænder og alle fingre til at skabe mere variation og bevægelse. Prøv fx. at pege med en hånd og klikke med den anden.



3. Med din RollerMouse Free2 placeret korrekt foran dig kan du holde dine hænder, håndled og underarme lige og afslappede. Dine albuer vil være tættere på kroppen, hvilket også hjælper dine skuldre til at slappe af. En centreret position af kroppen vil være mere afslappende og bedre for din krop, og gør det desuden muligt at arbejde mere effektivt. Med RollerMouse Free2 får du hjælp til at arbejde – på en måde, der er bedre for dig.

Få mere at vide på
www.rollermouse.com

